



Äntligen är säsongen i full gång!



Högtryck i hallen i princip varje dag, bra tryck i vår Facebookgrupp. Medlemsantalet och spelet utvecklas i rasande fart. BSQ går mot en ljus framtid!

Stegen är nu uppe i nio fantastiska divisioner. Nyhetsbrevet är djupt imponerade av att större delen av våra medlemmar är aktiva i Stegen. På tal om Stegen... Det har uppdagats att senaste Tobias Tuunanen förlorade en match i Stegen var 19 maj. För att uppmuntra killarna med bekymmer för Tobbes kliniska squash (Ni vet vilka Ni är...) lovar Nyhetsbrevet härmed en belöning till den spelare som bryter sviten. BSQ'aren som vinner första matchen mot Tobbe i Stegen erbjuds publicitet i form av bild + text i nästa Nyhetsbrev. Finns inte många bättre sätt att bygga upp sitt personliga varumärke...

BSQ ligger just nu på 4'e plats i Division 1 södra med goda förutsättningar till avancemang. Senaste spelaren i raden av framgångsrika BSQ'are som spelat hem minst en poäng till Borås är vår Vice Ordförande Niklas Arvidsson. I match mot Växjö SK tredje december segrade Niklas och övriga Boråsare och vann matchen med 3-0. Lördag 21 januari besöker div. 1 södra Borås.

Sedan senaste nyhetsbrevet har BSQ fått ett antal nya medlemmar. Extra kul är våra nya kompisar är frekventa på våra klubbkvällar och redan med i Stegen.

Välkomna till BSQ / Welcome to BSQ!

Martin Ericson
Sekreterare BSQ

Glöm inte att anmäla er till Julhandikappen.

Sista anmälningsdag är Fredagen den 23/12. Se längst ner på nyhetsbrevet för all information.

Brittsommar Open 2016

Årets Kick-off gick under namnet Brittsommar Open och spelades i slutet av oktober.

Brittsommar Open var även tävling där Niklas och Linus gjorde sin premiär som tävlingsledare, något de gjorde med största bravur. Vet att den månghövdade publiken och speciellt finalisterna aldrig kommer glömma spelarpresentationen inför finalen... Fantastiskt!

Som en direkt replik till ledaren i senaste Nyhetsbrevet (citat: *Måhända blir det här hösten då Martin Ericson överkommer scenskräcken och åter snörar på sig squashdojjorna*) spelade Martin hem vinsten i BO. Med god hjälp av sina radarkamrater Thor och Zeus (se bild) visade Martin Ericson att scen/parkett-skräcken var som bortblåst och att han kände sig lika bekväm på banan som tävlingsledarna utanför densamma...



Thor & Zeus anländer till Brittsommar Open.



Vinnaren av "Lilla finalen". Nästan så man blir lite rädd för Patrik...



Från vänster: Lilla silvret, mästaren, lilla mästaren, årets bubblare och stora silvret.

Division 1 södra besöker Borås Läktaren skall rivas!

Lördag 21 januari gästas Borås av idrottsväldens premiumidrottare

För att skapa optimala förutsättningar för nytt publikrekord har Nyhetsbrevet tagit fram erbjudande nedan. Klipp ut och ta med för att visa upp i inträdet, på parkeringen och i shopen. Klicka på bilden för högre upplösning.



*BSQ bjuder in till seriespel
div. 1 södra i Borås*

*Mot uppvisande av denna biljett ges medlem i BSQ
följande erbjudande:*

- *Gratis inträde*
- *Fantastisk squash*
- *Fri parkering**
- *25% rabatt på Technifibre Carboflex 125S***

**1 Knalleland*

***Gäller enbart o-brutna 100-pack och så länge lagret räcker*

Träning

Under tre torsdagar i rad genomförde Janne och Tobbe ett träningsupplägg riktad till spelare i div. 3-6 i Stegen. Spelarna i dessa divisioner fick en personlig inbjudan och deltagarlistan (begränsad till 8 spelare) blev full på rekordtid!

Varje träningstillfälle bestod bl.a. av uppvärmning, en dos teori och tre olika övningar. Stort intresse och utvecklingspotential visades av samtliga inblandade... inkl. hjälptränarna...



Janne talar och inspirerar. T.o.m. hjälptränare Leo lär sig...mycket.

BSQ tackar framför allt Janne och Tobbe, men även intresserade deltagare och hjälptränare för ett bra jobb och härligt engagemang.

Jannes lathund - tretton steg för tur

- **Uppfattning**
 - Spelare i T-området
 - Medvetande om vad som händer med bollen
 - Titta på motståndarens position och rack
 - Följ bollen före och efter motståndarens träff
 - **Bedömning**
 - Analysera vilket slag som kommer eller har spelats
 - **Beslut**
 - Rör dig mot träffområde och förbered sving
 - Slag och målbeslut
 - **Aktion**
 - Balans i sista steget
 - Position vid slag
 - Grepp och rackvinkel
 - Bollträff
 - Follow through
 - Återgång till T-området
-

Viktiga datum

161228 (ons): Julhandikapp

170121 (lör): Seriespel div. 1 södra i Borås!

170202(tor)-170205 (sön): USC Swedish Open och USC Squash Cup 2017

9170225 (lör): Siggiaden

Salming-Klang 1-0...

En Salming skall ha ärr, tänkte Christians sprillans nya Salming Fusione Aero Vectran och sprack i ramen. Under en inte helt genomtänkt eller läcker manöver för att racket bättre skulle få plats i närmsta papperskorg fick Christians fläsk och kött bevisat för sig att sprucken grafit är skadligt mot det mjuka bebishull hans underarmar består av...



Klang uppdaterad till version 2.0



Salmin Fusion, Klant edition...

BSQ önskar Christian Klang ett snabbt tillfrisknande och bjuder på lite plåster på såret genom lite publicitet i hetaste Nyhetsbrevet.



PRESENTERAR 2016 ÅRS JULHANDIKAPP

Proppmätt efter all julmat är det dags att röra på fläsket. Årets sista chans att umgås på parketten med bästa vännerna i Borås skönaste squashklubb. Bästa handikapet går till de 25 först anmälda, så släng dig på telefonen, surfplattan eller datorn för att försäkra dig om maximal vinstchans.

Vi tävlar i en klass för att alla skall umgås på och utanför plan. Vi skall ha kul! Ca 18:00 tar vi plats i bubbelpoolen för välbehövlig relax och möjlighet att hylla vinnaren. Något senare hoppas vi att så många som möjligt följer med till staden för en bit mat.

ONSDAGEN DEN 28 DECEMBER

Tid: Kl.14:00 – 00:00? (startid beroende på deltagarantal)

Anmälan: Mail till jan@bsq.se senast 23/12 2016

Avslutning: Spa och middag

Tävlingsledare: Jan Angwald & Ulf Larson (båda mutbara)

Kostnad: 100:- i startavgift. (Vi spelar på våra årskort alt. två klipp i klippkortet). I startavgiften ingår Spa.

Copyright © 2016 Borås Squashklubb, All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

